



Centro Medico Agorà Lega Vita e Salute

CICLO DI INCONTRI

Biblioteca Adventus

Via Begatto 9

Bologna

Ore 20,30

CON IL PATROCINIO
DEL QUARTIERE S.VITALE

Dalle 20 in poi vi aspettiamo al buffet
Per informazioni telefonare
in orari di ufficio allo 051/557366
dal lunedì al venerdì

STRESS E CORPO

Come gestire lo stress e vivere meglio

10 FEBBRAIO

*Anche la mente è corpo:
le connessioni invisibili*

Parliamone con, Lidia La Marca, ginecologa, Giovanna Rossi, ginecologa,
Carmelina Trocino, neurologa

17 FEBBRAIO

*Tempeste ormonali
e risacche nell'oceano femminile*

Parliamone con Alessandra Inglese, psicoterapeuta,
Giovanna Rossi, ginecologa

3 MARZO

Fare l'amore e lo stress al femminile

Parliamone con Sabrina Dalla, psicologa e Lidia La Marca, ginecologa

10 MARZO

*Turbolenze al confine tra dentro e fuori:
La pelle come segnale*

Parliamone con Alessia Montanari, dermatologa,
Letizia Rotolo, psicoterapeuta

24 MARZO

*Oscillare tra due pesi e due misure.
Alla ricerca di un equilibrio*

Parliamone con Alessandra Inglese, psicoterapeuta,
Lidia La Marca, ginecologa, Elena Nicoli, nutrizionista

31 MARZO

*Trattenere ed espellere:
moti interni influenzati dallo stress*

Parliamone con Marinella Morganti, medico proctologo,
Ernestina Simoni, psicologa

mia® **farmacia**
amore per la salute