



Autovalutazione Sintomi Vaghi ed Aspecifici

Ha da tempo disturbi del tono dell'umore?	SI	NO
Soffre di insonnia persistente da tempo e di risvegli notturni?	SI	NO
Soffre da tempo di sonnolenza persistente durante il giorno?	SI	NO
Si sente da tempo un soggetto ansioso?	SI	NO
Si sente da tempo un soggetto apatico?	SI	NO
Soffre di attacchi di panico?	SI	NO
Nota da tempo modificazioni dell'appetito?(fame eccessiva o inappetenza)	SI	NO
Soffre di attacchi di fame notturni?	SI	NO
Soffre da tempo di colon irritabile?	SI	NO
Soffre a periodi di stitichezza persistente o alvo alterno?	SI	NO
Ha spesso mani e piedi sempre freddi?	SI	NO
Soffre di alterazione della sudorazione corporea durante il sonno?	SI	NO
Si sveglia spesso di cattivo umore?	SI	NO
Incontra difficoltà nel provare piacere o sollievo in seguito a fatti positivi?	SI	NO
Ha riscontrato una decisa perdita di peso negli ultimi mesi?	SI	NO

Se è molto disturbato/a da un sintomo vago o ne ha più di 2 può scoprirne le cause e risolverle eseguendo un'analisi della sua composizione corporea e del suo metabolismo generale con il bioimpedenziometro (BIA).